

3/19 木
12:00~15:00



1 未来へのかけはし 食物アレルギーキャンペーン 日本料理の職人が伝授する 「本物のダシと素材」試食会

食物アレルギーに対応した食事は、「おいしくなさそう」って誤解していませんか？ 実はアレルギーとなる卵・乳・小麦を使用しないアレルギー対応食は、ダシの旨みと素材本来の味を活かしており、伝統的な和食に通じるものです。このプログラムでは、和食料理人・食育仕掛け人として活躍する森山隆慈さんが腕を振った料理を試食し、旨みの秘訣について伺います。アレルギーをもつ子ども達の食事のおいしさを知りきっかけにしてください。

主催：NPO法人 アレルギーネットワーク京都びいちゃんねっと

【場所】 京都新阪急ホテル（京都市）

【定員】 大人30人 ※こども同伴不可

【協力】 京都府 食育のたね交付金事業

●スケジュール

12:00~13:00 食事
13:10~13:40 和食料理人による旨みの秘訣講座
13:40~15:00 食物アレルギー解説・クイズ・感想共有



3/22 日
10:00~12:30 ※雨天決行



2 ムササビの住む法然院の森で 自然の恵みや エネルギーを体感しよう！

大文字山のふもと、ムササビも住んでいる法然院の森。この森にある環境学習施設「法然院森のセンター」には、きょうとグリーンファンドが14年前に多くの市民と一緒に太陽光発電設備「おひさま発電所」を設置しました。このプログラムでは、京都精華大学教授の板倉豊さんと、法然院の森の豊かな自然を観察します。その後、森のセンターを運営するフィールドソーサイエターの久山慶子さんから、自然の恵みである太陽光発電の意義を学びます。

主催：認定NPO法人 きょうとグリーンファンド

【場所】 法然院 森のセンター（京都市）

【定員】 親子30人（5才~小学生）

※保護者同伴必須・4才以下同伴不可

●スケジュール

10:00~11:20 法然院の森で自然観察
里山の森での草花の芽吹きや生き物の観察など
11:30~12:30 法然院 森のセンター
「おひさま発電所」の見学



阪急阪神

ええええ



3/31 火
9:00~14:30
※雨天時は4/7(火)に延期



2015

まち
り隊



4/5 日
9:30~12:30
※雨天時は4/12(日)に延期



4 京おとくへの歴史発見！ アジサイ植樹ボランティアと 西山古道ミニハイキング

長岡京市は歴史豊かなまち。中でも柳谷観音は、弘法大師ゆかりの古刹で、桜・アジサイ・紅葉の名所として知られています。このプログラムでは、歴史を訪ねて、柳谷観音住職の法話に耳を傾け、ここを拠点にボランティアを行っている京おとくに、街おこしネットワークのアジサイ定植作業を体験します。昼食後は同団体が整備した西山古道を長岡天満宮までミニハイキング。天満宮では、きょうと同団体が植樹した50本の「陽光桜」も愛でられるでしょう。

主催：NPO法人 京おとくに・街おこしネットワーク

【場所】 阪急西山天王山駅~柳谷観音~西山古道~長岡天満宮（長岡京市）

【定員】 大人20人 ※こども同伴不可

●スケジュール

9:00~ 9:30 集合・柳谷観音へ移動
9:30~10:30 柳谷観音本堂で住職の法話
10:30~12:00 アジサイの定植ボランティア体験・感想共有
12:00~13:00 食事休憩
13:00~14:00 西山古道のミニハイキング（柳谷観音~長岡天満宮）
14:00~14:30 長岡天満宮の陽光桜を見学・解散



4/3 金
10:00~12:30



5 なるほど!! 体感 こどもの視点 & 親子で楽しむウクレレライブ ~安心・安全生活を送ろう~

こどもの視点は大人と比べて狭いものをご存知でしょうか？ これは成長・発達過程でとても大事なことです。このプログラムでは、こどもの視点を体験できる「チャイルドビジョン」を使ったワークショップや、こどもの発達と安心生活に関するミニ講座、NHK「みんなのうた」でおなじみの勝誠二さんによるウクレレライブに参加できます。こどもだけに見える世界「チャイルドビジョン」をテーマにした勝さん作曲の歌「ぼくの虹」も親子で楽しんでください！

主催：NPO法人 CAPセンター・JAPAN

【場所】 阪急西宮ガーデンズ4階 ガーデンスホール（西宮市）

【定員】 大人50人
※こども同伴可・講座中のこどもスペースあり

●スケジュール

10:00~10:30 チャイルドビジョン5つの体験コーナー
10:40~11:30 こどもの発達と安心生活に関するミニ講座
11:40~12:30 勝誠二さんウクレレライブ



3/29 日
9:30~15:30
※雨天決行・雨天時は一部内容変更あり



3 親子でチャレンジ 箕面の山で自然探検！ 5つのミッションを 遂行せよ

箕面の滝や紅葉で有名な箕面公園とその周りには、様々な生き物が住む豊かな森が広がっています。この森を次世代に残すために美化活動や不法投棄防止に取り組む箕面の山パトロール隊のサポートで、5つの自然体験ミッションに挑戦します。箕面公園を会場に、オリエンテーリング方式で、自然工作や昆虫館の探検、ネイチャーゲーム、美化活動などにチャレンジ！全てクリアしたら全ミッション達成証と記念品がもらえますので、ぜひ親子でご参加を！

主催：箕面の山パトロール隊

【場所】 阪急箕面駅~箕面公園一帯（箕面市）

【定員】 親子80組（5才~小学生）

※保護者同伴必須・4才以下同伴不可

【協力】 一休さんの自然工作教室、人と本を紡ぐ会、箕面公園昆虫館、メイプルハーツ箕面公園管理事務所、みのお山麓保全委員会

●スケジュール

9:30~11:30 参加受付
10:00~15:00 時間内にオリエンテーリング方式で、下記5つのミッションに挑戦

ミッション① 自然の材料を使い親子で工作せよ！
ミッション② ゴミ捨て防止の活動を体験せよ！
ミッション③ 箕面公園昆虫館で昆虫の特徴を三つ調査せよ！
ミッション④ 紙芝居を見て謎を解け！
ミッション⑤ 箕面の森でネイチャーゲームにチャレンジせよ！

13:30~15:30 全ミッション達成確認受付



6 浜辺であそぼ！ 凧・しゃぼん玉・紙飛行機 ワークショップ & 親子クルージング

桜並木の続く夙川沿いを海辺までゆったり歩くと、そこに広がるのが御前浜です。チーム御前浜・香櫨園浜 里浜づくりは、この浜の昔ながらの景観を守るために活動しているNPO法人。このプログラムでは、紙飛行機飛ばしや凧揚げ、ジャンボしゃぼん玉づくりなど、浜でのびのびと遊んだり、クルーズ船に乗り、海から眺める浜の景観を楽しめます。まちから一歩踏み出せば、身近な自然を満喫できる「御前浜」の素晴らしさにぜひ触れてください。

主催：NPO法人 チーム御前浜・香櫨園浜 里浜づくり

【場所】 阪神香櫨園駅~御前浜・香櫨園浜（西宮市）

【定員】 親子50人（4才~小学生）

※保護者同伴必須・3才以下同伴不可

●スケジュール

9:30~ 9:50 集合・夙川の桜並木道ウォーキング
9:50~10:00 2班に分け（以下A班の例。B班は逆順）
10:00~11:00 親子でクルージング
11:00~12:00 紙飛行機づくり、ジャンボしゃぼん玉づくり、凧づくり
12:00~12:30 全員で凧揚げ・解散

